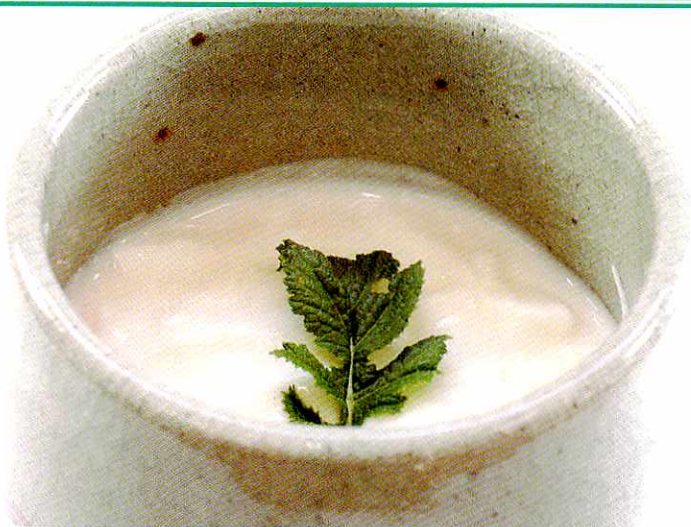


ミネ・ヨーグルト



材 プレーンヨーグルト…100g
料 砂糖……………好みの量
高砂の峰……………小さじ1

作 ①器にヨーグルトを入れ、砂糖と高砂の峰を加え、よくま
り ぜ合わせる。

オトナの!? 峰deバニラ



材 アイスクリーム(バニラ)
……………適宜
料 高砂の峰……………適宜

作 ①ポウルにバニラアイスを大きくほぐし、高砂の峰を少し
り ずつ加える。
②なめらかで好みの硬さになるまで、ひたすら練りませる。



ヨーグルトに、果物やジャム、蜂蜜を入れて食べる場合、
高砂の峰を2さじ加えてみて!

