

## イカの塩辛



**材** 市販のイカの塩辛…大さじ2  
**料** 高砂の峰……………小さじ1/2

**作** ①イカの塩辛に高砂の峰を加えてよくまぜる。  
**り**



## ひと手間モズク



**材** 市販の調味モズク……………1個  
**料** 高砂の峰……………小さじ2

**作** ①調味モズクに高砂の峰を加えてまぜる。  
**り**