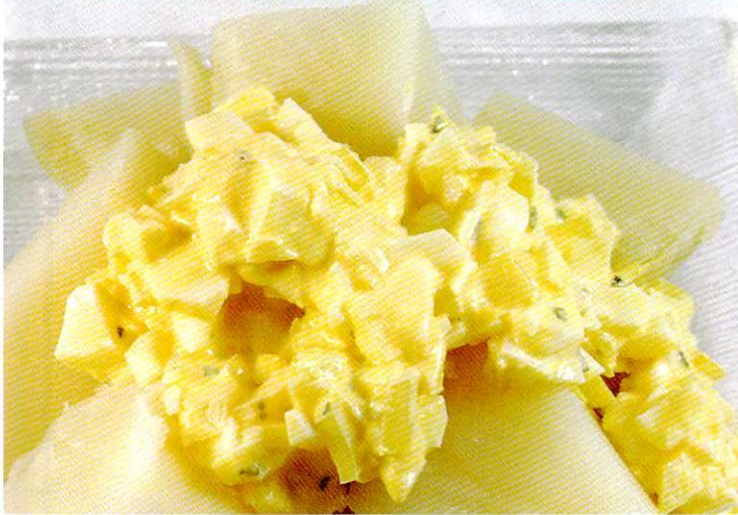


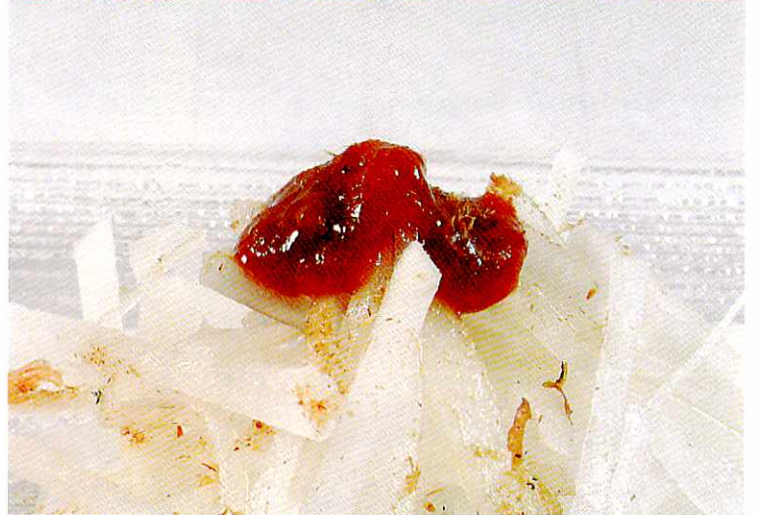
## 卵ディップ



- 材料**
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ゆで卵(みじん切り)…(大)1個分 | レモン汁……………小さじ1/3 |
| パセリ(みじん切り)…小さじ1分  | 塩……………小さじ1/6    |
| 玉ねぎ(みじん切り)……1/6個分 |                 |
| 高砂の峰……………小さじ2     |                 |
| マヨネーズ……………大さじ2    |                 |

- 作り方**
- ① ボウルにゆで卵、パセリ、玉ねぎのみじん切りを入れ、よくまぜ合わせる。
  - ② ①に高砂の峰、マヨネーズ、レモン汁を加えてさらにまぜ合わせ、塩で味を調べ、冷蔵庫で冷やす。
- 使い方**
- サンドイッチの具にした  
り、魚のフライにかけて  
もおいしい。

## 梅肉だれ



- 材料**
- |                |
|----------------|
| 梅ペースト……………10g  |
| 高砂の峰……………大さじ1弱 |
| 醤油……………小さじ1/2  |

- 作り方**
- ① ボウルに梅ペーストを入れ、高砂の峰、醤油を加え、のばすようによくまぜる。

