

鶏とモヤシのバルサミコ酢和え



材 料

鶏のささ身……1本(約50g)
モヤシ……1/2袋(約100g)
黒酒………大さじ1弱
バルサミコ酢………大さじ2
レモン汁………大さじ1
オールスパイス………少々
薄口醤油………小さじ1
岩塩………小さじ1/2

作 り 方

- ① ささ身はゆでて裂き、冷ましておく。モヤシはさっとゆでて冷ます。
- ② 調味料を全て混ぜ合わせる。
- ③ ボウルに①を入れ、②であえる。